



令和6年度 『すずらんの会』

この会は、ひきこもりの悩みを抱える家族の出会いの場です。自分の家族や友人にはなかなか話せないことも、同じ悩みを抱えている他のご家族には、ずっと胸の内を話すことができるかもしれません。話をしたり、聞いたりするだけで心がすっと軽くなることもあります。ひきこもりの悩みは、長い時間をかけて経過していく場合もあります。ひとりで抱えないで、さまざまな想いを分かち合ってはいかがでしょうか。私たちはいつでもお待ちしております。

1.開催日

回数	日時
第1回	令和6年 5月21日 (火)
第2回	7月16日 (火)
第3回	11月19日 (火)
第4回	令和7年 1月21日 (火)

2.時間 13時30分～15時30分

3.会場 横須賀市保健所

(来所時、保健予防課の職員にお声かけ下さい)



- ## 4.内容
- ・ **グループミーティング**(ひきこもり当事者との関わりについての悩みなど)
 - ・ **情報提供**(ひきこもり本人の会の様子、就労支援についてなど)
 - ・ **その他**

- ## 5.その他
- 今年度も専門職等にお話しいただく『社会的ひきこもり講演会』を予定しています。『すずらんの会』登録者の方には、開催が決まりましたら、別途ご案内いたします。



- 保健所(ウェルシティ3階)までのアクセス
- ◇ 京浜急行逸見駅・JR横須賀駅から各徒歩6分
 - ◇ 地下駐車場(185台分) 1時間まで無料、1～4時間まで500円

【担当】

保健所保健予防課 菅(すが)

TEL 046-822-4336 (平日8時30分～17時)